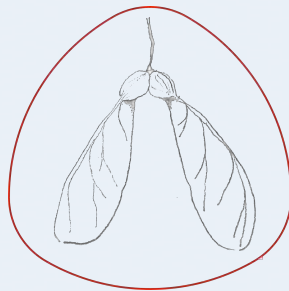


La soledad del paciente



Apoyo psicológico a las personas
en lista de espera de trasplante de pulmón

imPULSO Solidario ∞ iberCaja ∞ 2018



PulmónMadrid es la asociación de trasplantados de pulmón de la Comunidad de Madrid.

Es una asociación sin ánimo de lucro cuyo propósito es arropar a los pacientes y sus familias que se enfrentan a un trasplante pulmonar.

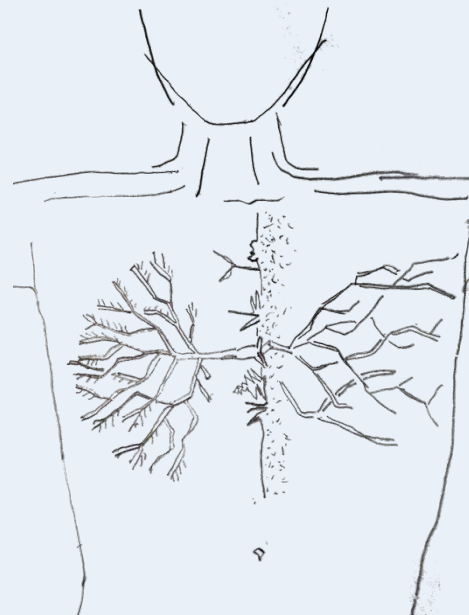
Presentamos “La soledad del paciente”, un proyecto de apoyo psicológico para las personas que están en lista de espera de trasplante.

PulmónMadridTX se propone con este proyecto financiar la ayuda psicológica necesaria para los pacientes que están en lista de espera.

El Proyecto La Soledad del Paciente que presentamos muestra el trasplante de pulmón en su dimensión personal y da una referencia global del trasplante de pulmón en el país; revela las tareas de ayuda psicológica que se necesitan en los tiempos de espera y presenta una propuesta de sesiones de actuación de un profesional para las que se propone método, plazo y programa de trabajo.

Se ha organizado en tres partes que son:

- | | |
|--------------------------------|----------------------|
| 1 La soledad del paciente: | La espera |
| 2 Trasplante de pulmón: | La ayuda psicológica |
| 3 Aprendiendo mientras espero: | La propuesta |





La soledad del paciente

El miedo ante un trasplante pulmonar.
Necesidad de apoyo psicológico.



Las enfermedades respiratorias llevan al enfermo a una situación de incapacidad total.

El avance de mi enfermedad está acabando conmigo.

Llegado a ese punto la única opción para el paciente es el trasplante pulmonar.



*Estoy esperando un trasplante.
¿Que va a pasar ahora?*



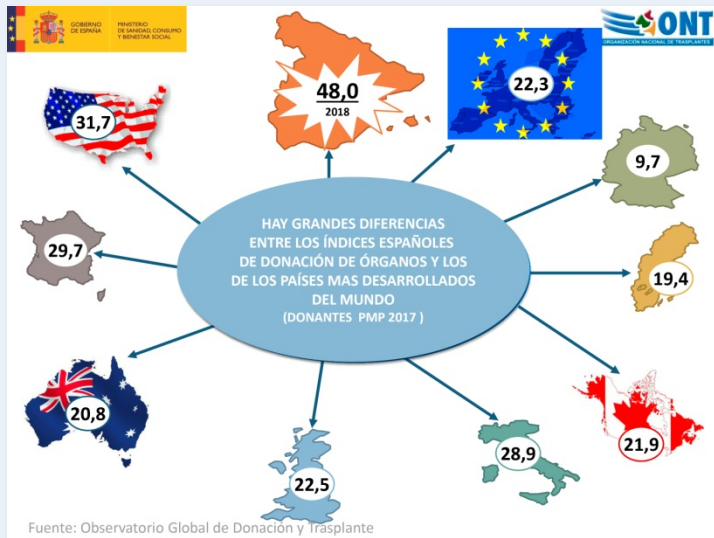
El paciente recibe una información médica sobre los pros y contras del trasplante pulmonar, pero no hay un programa de ayuda psicológica al impacto que provoca esta noticia.

Me han informado sobre el trasplante, pero no cómo puedo manejar los miedos que sufro.



El trasplante pulmonar en España

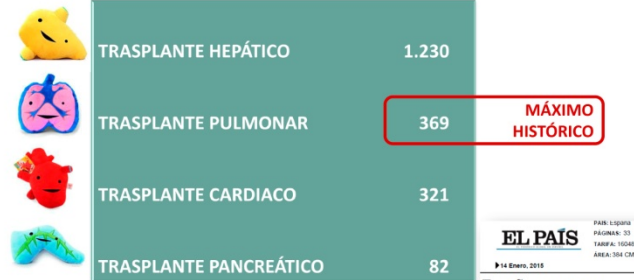
Datos facilitados por la Organización Nacional de Trasplantes
en la memoria anual publicada en enero de 2019.



España se confirma como líder mundial en donación y trasplantes durante 27 años consecutivos.

En 2018 se alcanzaron 48,0 donantes por millón de personas y se realizaron 5.318 trasplantes.

Trasplantes 2018



EL PAÍS

PÁGINA: 33
TARIFA: 10,00 €
ÁREA: 304 CM²

► 14 Enero, 2015

España supera su récord mundial de trasplantes y donantes

EL PASO DE LA TRANSPLANTACIÓN

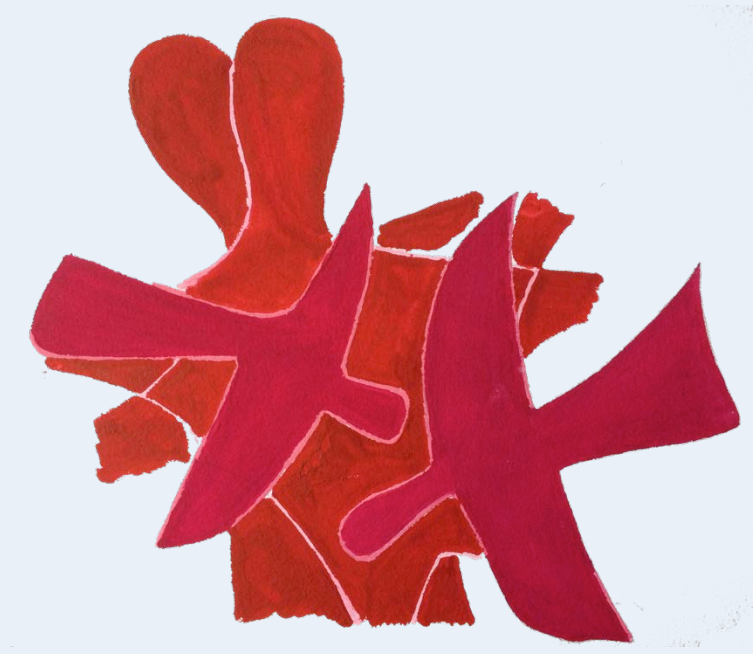
España es líder mundial en trasplantes desde 1992 y los datos de este año confirman su posición de primer país del mundo en el número de trasplantes y donantes

plantes de órganos de donante vivo que llegaron a los 47,4 el año pasado, representa el 53,9% del total de trasplantes realizados en España. En su día se destacó el número de la

Fuente: Organización Nacional de Trasplantes

En el trasplante pulmonar se ha alcanzado un máximo histórico en 2018.

Este aumento del número de trasplantes no conlleva la atención psicológica adecuada.



Apoyo psicológico al trasplante de pulmón
La soledad en la lista de espera.

La atención psicológica no forma parte del equipo multidisciplinar del trasplante porque la Comunidad de Madrid no contempla este servicio.

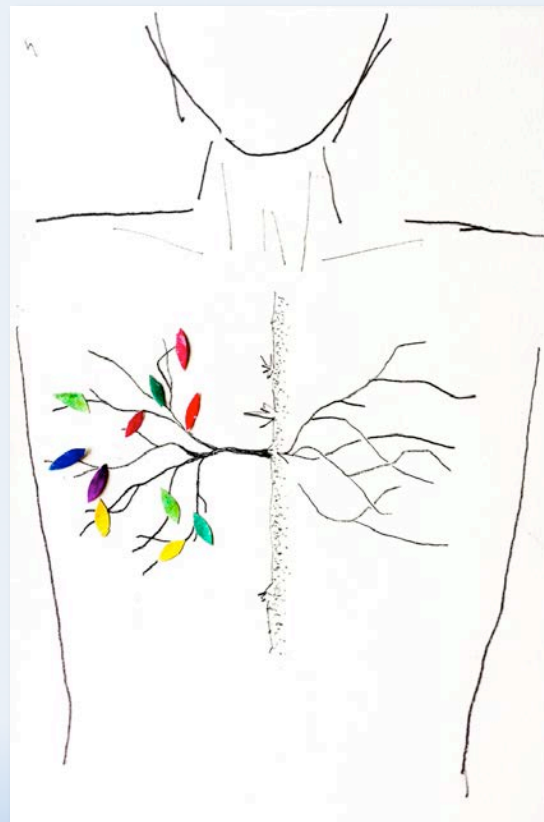


Una preparación psicológica adecuada favorece al paciente y al éxito del trasplante.

Los psicólogos son de gran valor dentro del servicio multidisciplinar de trasplante. Hacen de enlace entre los pacientes y el equipo médico.



Tienen las habilidades necesarias para identificar la problemática individual del paciente y así mejorar todo el proceso.



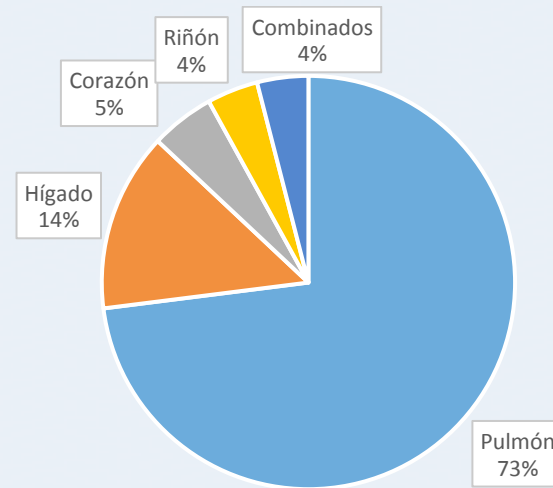
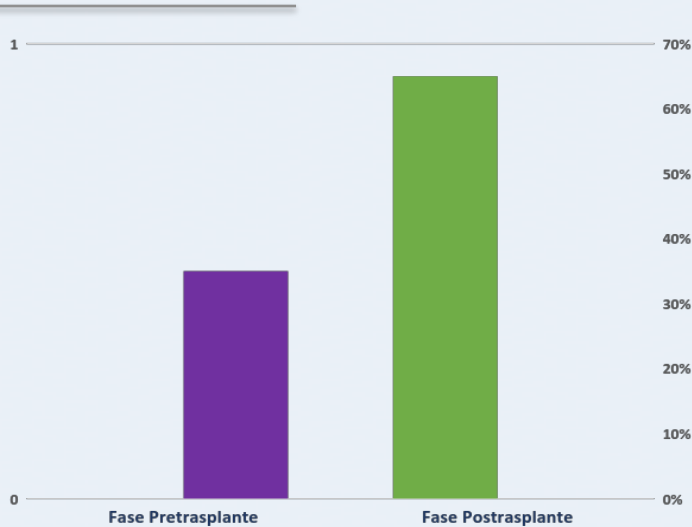
100 pacientes

42 familiares

921 sesiones

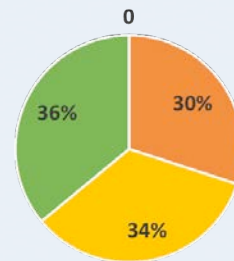
El Hospital Puerta de Hierro y la Universidad Camilo José Cela realizaron entre 2013 y 2016 un programa de apoyo psicológico para pacientes y familiares que estaban en situación de trasplante.





La mayoría de los pacientes de este programa estaban en la lista de espera de trasplante pulmonar que es la situación más dura: el tiempo de espera es mayor y se van sufriendo más limitaciones.

Hay una diferencia en la asistencia del paciente al programa antes y después del trasplante que se debe a la estancia del paciente en el hospital.

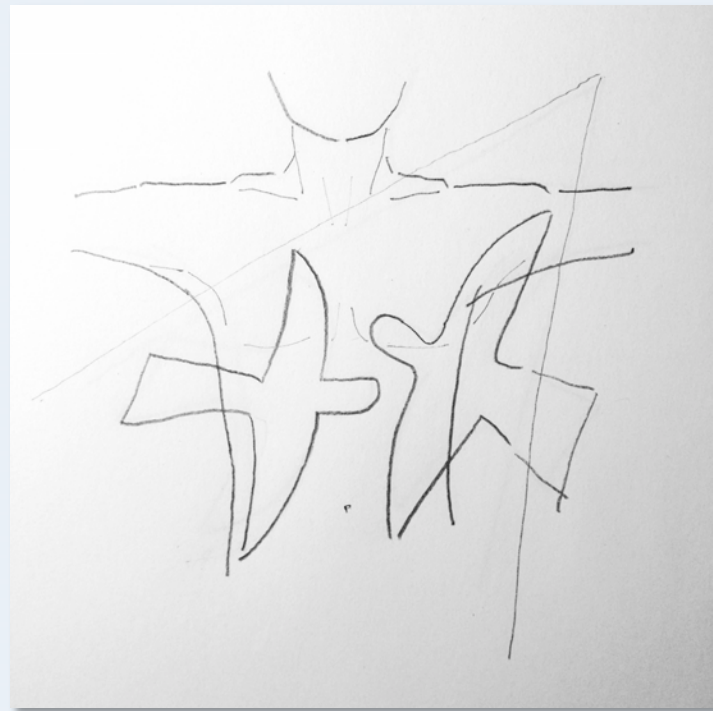


- Alta psicológica
- Abandono por alta o traslado
- En tratamiento

Los pacientes tuvieron mejoría en su calidad de vida y desarrollaron recursos emocionales para adaptarse a su nueva situación. El mayor problema se encontró en los pacientes que tuvieron que abandonar por alta médica o por traslado al no poder ofrecerles una continuidad por falta de una consulta reglada.



Este programa ha sido realizado por primera vez en España. Sus resultados positivos avalan la necesidad de incorporar psicólogos en el equipo multidisciplinar de trasplantes.



Se podrían detectar perfiles psico-sociales de riesgo en los pacientes en lista de espera.



Aprendiendo mientras espero

Proyecto de asistencia psicológica para candidatos
en lista de espera para trasplante de pulmón.



La soledad del paciente se impartirá por un profesional de psicología de la salud que durante doce semanas, en sesiones individuales y en un espacio del Hospital Puerta de Hierro, ayudará a manejar los conflictos emocionales de las personas en espera de trasplante pulmonar.



Las conclusiones de esta experiencia serán divulgadas en el ámbito sanitario y en los medios profesionales para contribuir a que la atención psicológica se incorpore como consulta reglada dentro del servicio multidisciplinar de trasplante.



Las personas que hemos pasado por la lista espera, conocemos la necesidad de tener apoyo psicológico que nos ayude en el impacto tan extraordinario que soportamos.

Pero hay un rayo de sol en la lucha
que siempre deja la sombra vencida.

Miguel Hernández
De Eterna sombra. 1942



Muchas gracias

